

REGLAMENT

El Club Gimnàstic de Tarragona, amb el suport del Consell Esportiu del Tarragonès i amb la col·laboració de l'Ajuntament de Tarragona, de l'Escola Ponent de Tarragona i de l'Institut de Campclar i altres institucions, organitzen el **41é CROS NÀSTIC - CIUTAT DE TARRAGONA** a celebrar-se el proper diumenge 10 de novembre de 2024 a la zona de l'anella Mediterrània de Tarragona als voltants del llac superior.

Aquest cros es puntuable per a la fase comarcal del Tarragonès dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya (JEEC), amb les condicions establertes a la corresponent normativa tècnica.

Art. 1. -El control tècnic anirà a càrrec del jutges de la FCA.

Art. 2 –Sistema d'inscripció.

Les inscripcions son il·limitades i gratuïtes.

Els atletes Federats han de fer la inscripció enviant un email a nasticat@tinet.cat indicant nom i cognoms, any de naixement, categoria, entitat a la que representa i Número de llicència. La data límit d'inscripció és el dimarts anterior, 5 de novembre de 2024. Els dorsals es podran recollir a la Secretaria del cros fins a 45 minuts abans de la prova el mateix dia de la prova. Els dorsals s'entregaran al representant del club. No s'entregaran dorsals de forma individual.

Els atletes que participen via Consell Esportiu del Tarragonès, han de fer la inscripció mitjançant el programa intern del C. E. del Tarragonès, que s'indica en la PWEB del CET. En aquest cas es requereix imprescindible per participar que tots els esportistes estiguin degudament donats d'alta prèviament als JEEC. En cas contrari, no es podrà donar cobertura de l'assegurança esportiva implícita en l'alta d'esportista; ni podran puntuar a la fase comarcal tots aquells que no estiguin degudament tramitats en temps i en forma.

Els adults via CET heu de tramitar la inscripció al programa de gestió esportiva del CET (modalitat de lleure).

Els participants via Consell d'altres comarques tramitaran les inscripcions pel full corresponent via el seu corresponent Consell Esportiu.

La data límit d'inscripció és el dimarts anterior, 5 de novembre de 2024.

No s'acceptarà cap inscripció el mateix dia.

Els Atletes, **socis i simpatitzants del Club Gimnàstic de Tarragona**, com a entitats organitzadores tindran la facultat de fer la inscripció interna, sense la tramitació via JEEC, segons les condicions que es regulin sobre el tractament de la pròpia assegurança amb la necessària aprovació de la junta directiva o Consell Escolar de l'entitat i els requisits que es determinin a tal efecte. Aquesta participació es considerarà fora de l'àmbit de la fase comarcal dels JEEC. La data límit d'inscripció és el dimarts anterior, 5 de novembre 2024.

Inscripcions socis, simpatitzants Nàstic de Tarragona,

- <https://cetarragonesformacio.playoffinformatica.com/activitat/89/INSCRIPCIO-COMUNITAT-NASTIC-AL-41e-CROS-NASTIC-CIUTAT-DE-TARRAGONA/>

Web CET: <https://www.cetarragones.cat/documentacio-i-competicions/> → Impresos consell

Email Nàstic Tarragona. nasticat@tinet.cat

Informació web Cros: <http://www.usuaris.tinet.cat/nasticat/index>

Art. 3 - Cada corredor només tindrà dret a participar en una sola cursa, que correspondrà a la seva edat i categoria, el fet de fer-ho en dues curses o més serà penalitzat amb la desqualificació en totes elles.

Els atletes s'han de proveir dels imperdibles pels dorsals.

Durant la cursa els dorsals s'han de col·locats a la part davantera i de forma visible (pit). No poden estar col·locat ni a l'esquena ni en altre lloc. Si no es compleix aquesta norma pot ser causa de desqualificació.

Art. 4 - En totes les curses hi haurà una classificació individual per categoria indicada en aquest reglament.

RELACIÓ DE PREMIS

- Trofeu per als 3 primers atletes classificats de cada categoria indicada, a partir de la categoria prebenjamí. A les curses de la categoria mini es lliuraran medalles a tots els participants.
- En les categories Benjamí i Prebenjamí l'entrega de guardons serà per anys de naixement, encara que facin la carrera de forma conjunta.
- Trofeu al primer atleta classificat del Club Gimnàstic de Tarragona de la categoria Popular.

Els lliurament de premis es realitzarà successivament a partir de les 11h30m.

Art. 5 - Les reclamacions hauran de ser presentades per escrit al Sr. Jutge àrbitre, acompanyades de 30€ com a dipòsit, i només seran acceptades fins 30 minuts després de conèixer la classificació de la cursa. En cas de ser acceptada la mateixa, serà retornat el dipòsit.

Art. 6 - Les curses només podran ser suspeses si per inclemència del temps o altra circumstància extrema així ho determinés el Sr. Jutge Àrbitre i l'organització, sent el seu veredictes inapel·lable.

Art. 7 - L'organització no es fa responsable dels danys morals i/o materials que puguin sofrir els participants i/o espectadors durant les curses.

Art. 8 - La inscripció en aquesta cursa, implica acceptar tot el que diu aquest Reglament.

Art. 9 - Els horaris i distàncies de les curses es detallen a continuació.

CALENDARI i CIRCUITS DE LES CURSES

HORA	CATEGORIA	ANYS	CIRCUIT	RECORREGUT
10H 00	POPULAR MASCULI-FEMENI	2008 i anteriors	B+D+D	5.000 M.
10h 45	CADET MASCULI 09-10 INFANTIL MASC.11-12	2009-2010 2011-2012	B+C+C	2.500 M
11H 00	CADET FEMENI 09-10 INFANTIL FEM. -11-12	2009-2010 2011-2012	B+C+C	2.500 M
11H 20	ALEVI MASCULI-13-14	2013-2014	C+C	1.750 M
11H 35	ALEVI FEMENI-13-14	2013-2014	C+C	1.750 M
11H 50	BENJAMI MASCULI-15-16	2015-16	B+B	1.620 M
12H 05	BENJAMI FEMENI-15-16	2015-16	B+B	1.620 M
12H 20	PREBENJAMI MASCULI-17 -18	2017-18	B	820 M.
12H 35	PREBENJAMI FEMENI-17 -18	2017-18	B	820 M.
12H 50	MINI MASCULI-FEMENI-19	2019	A	400 M.
13H 00	MINI MASCULI-FEMENI-20	2020	Mini SORTIDA 2	220 M.
13H 05	MINI MASCULI- FEMENI 21	2021	Mini SORTIDA 2	220 M.

CIRCUITS





